


Un vistazo al proyecto “Descubre tu Cima”

NOUS CIMS

| | Expedición vocacional | Tándem vocacional |
|--|--|---|
| Descripción | Se trata de un taller grupal (10 jóvenes) donde se trabaja el autoconocimiento y la orientación con el objetivo de definir un itinerario formativo y/o laboral de éxito. | Se trata de un proceso individual (joven-sherpa) donde se trabaja el autoconocimiento i la orientación con el objetivo de definir un itinerario formativo y/o laboral de éxito. |
| Resultados 2024/25 | 254 participantes: 89% han acabado las expediciones. 90,9% de estos jóvenes quiere seguir estudiando. | 50 tándems vocacionales: 89% de los cuales han acabado el proceso. 94,6% de estos jóvenes quiere seguir estudiando. |
| A quién va dirigido | Jóvenes entre 16 y 30 años, desorientados/das pero con motivación para seguir su camino formativo y/o laboral. | Jóvenes entre 16 y 30 años que tienen ideas sobre su camino formativo y/o laboral pero necesitan afinar algunos aspectos. |
| Metodología  | Metodología propia mediante un espacio de transformación y crecimiento personal que se alimenta de disciplinas como el coaching, la ludoformación y el aprender haciendo ("learning by doing"), en una experiencia vivencial. El proyecto "Descubre tu Cima" que vivirán los/las jóvenes está liderado por un/a sherpa (facilitador/a), que los guiará y acompañará a lo largo de todo el proceso, tal como lo hacen los/las sherpas de las regiones montañosas de Nepal, haciendo de guías y ayudantes en las expediciones en el Himalaya. La metodología tiene un eje principal que son los CAMPOS (correspondientes a cada sesión) y unos objetivos trazados para cada uno de ellos. | |
| Aplicación | <p>Dependiendo de las necesidades de cada entidad, la ejecución de la expedición vocacional se puede llevar a cabo en dos formatos diferentes:</p> <p>Campo Base + 5 campos 2h 4h/campo = 22h</p> <p>Campo Base + 6 campos 2h 3h/campo = 20h</p> <p>La metodología aplicada no varía, solo se adapta al número de sesiones. Se realiza un campo (sesión) a la semana.</p> | <p>El tándem vocacional tiene una duración de 4 horas, divididas en 4 campos de una hora de duración. El/la sherpa irá adaptando la metodología según las necesidades de cada joven. Se realiza un campo (sesión) a la semana</p> |
| Formato | <p>Tanto la expedición como el tándem vocacional se pueden llevar a cabo en dos formatos:</p> <ul style="list-style-type: none"> •Presencial – en la sede de la entidad solicitante •Online | |

1 REQUISITOS



Expedición formada por 8-12 jóvenes, idealmente 10



Han de ser los propios/as jóvenes los/las que quieran realizar la expedición



Compromiso de los/las jóvenes a asistir a todos los campos



Recomendamos que siempre haya un educador/a de la entidad presente durante toda la expedición



Tener un nivel de idioma apte (catalán o castellano)

2 CONVOCA-TORIAS

- **Octubre-Diciembre 2025**
- **Enero- Marzo 2026**
- **Marzo - Mayo 2026**

3 LÍNEA DEL TIEMPO Y DESCRIPCIÓN/CONSIDERACIONES

Campo base + 5 campos

Convocatoria y solicitud

Toda entidad que solicite una expedición deberá rellenar un **excel de datos** que se les proporcionará.

Convenio

El equipo de orientación vocacional se pondrá en contacto con la entidad posteriormente.

Cada entidad deberá realizar un **convenio con la Fundación Nous Cims** antes de comenzar cualquier proceso dentro del proyecto "Descubre tu Cim".

Visita a la entidad

Objetivo: presentar el proyecto, establecer funcionamiento y resolver dudas.

Participantes: equipo de la entidad, el/la sherpa asignado y, si se considera oportuno, la coordinación del programa.

CAMPO BASE

Campo introductorio. Presentamos el relato, la ruta, todos los elementos de las expedición porque puedan entrever de qué irá, cuál es el espíritu y cómo trabajaremos.

- **Convocar el máximo posible de jóvenes, idealmente 15**, para asegurar que se podrá formar un grupo, como mínimo.

- **Presencia del educador/a** para conocer el proyecto y el/la sherpa.

Vídeo de auto candidatura

La tendrán que enviar todos los/las jóvenes que quieran formar parte de la expedición. **Duración:** máximo 1 minuto. **Contenido:** argumentar el motivo por el cual quieren participar.

Reunión inicial educador/a - sherpa

Se evaluará la situación de cada uno de los jóvenes que han participado en el campo base y se consensuará cuáles participan en la expedición.

CAMPO 1

¿Quién soy? ¿Dónde estoy?
¿Quién me acompaña?
Sesión de presentación y autoconocimiento con el grupo

CAMPO 2

¿Cómo soy? ¿En qué creo?
¿En qué soy bueno/a?
Sesión de autoconocimiento con el grupo

CAMPO 3

¿Qué me está pasando?
¿Dónde estoy?
Trabajaremos la gestión emocional y aterrizaremos los aspectos de autoconocimiento trabajados hasta ahora

- El grupo se divide en 2 y trabajamos 2 horas con cada grupo.
- Mientras se trabaja con un grupo, el resto de jóvenes tendrán que estar con los educadores/as.

Reunión seguimiento educador/a - sherpa

Evaluar el avance del proceso

CAMPO 4

¿Hacia dónde quiero ir?
Trabajamos la vocación y la orientación académica y/o laboral a partir de conectar con pasiones, hobbies, sueños, anhelos...

- En la 2a mitad de la sesión se necesitarán ordenadores para cada joven para la orientación académica y/o laboral.
- Las entidades que no dispongan de estos medios pueden solicitar espacio en centros cívicos o similares y avisar al/la sherpa con antelación. Es necesario que haya buena conexión a Internet.

CAMPO 5

¿Cómo lo haré?
Cierre y evaluación. Presentamos, celebramos y compartimos los avances de la expedición y definimos el plan de acción.




- Es importante que los educadores/as de referencia estén presentes para darle solemnidad.
- Al final de la expedición vocacional, el/la joven deberá responder un cuestionario de evaluación que proporcionará el/la sherpa.

Reunión de evaluación y cierre educador/a - sherpa

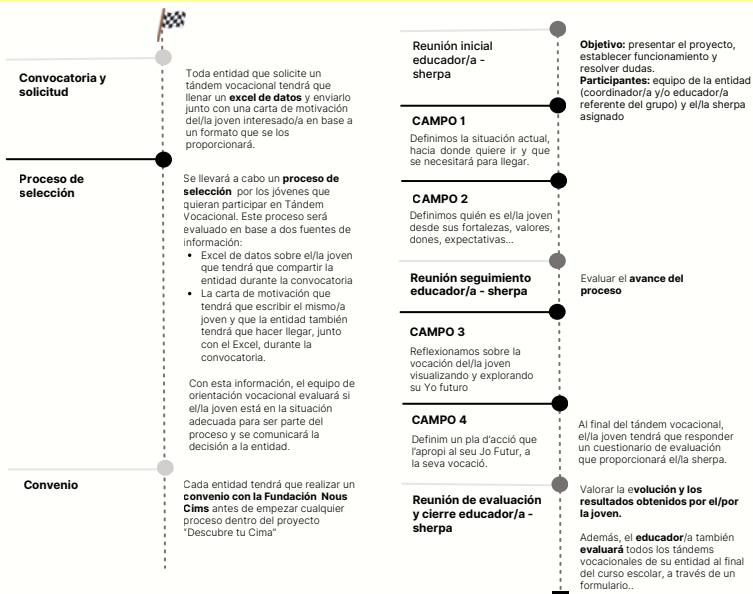
Valorar la evolución y los resultados obtenidos en la expedición. Además, el/la educador/a también evaluará la expedición, a través de un formulario.

- Para aquellas expediciones que es realicen entre octubre 2025 y marzo 2026 se llevarán a cabo, si la entidad lo considera, **una sesión de seguimiento** (2h) aproximadamente dos meses después de la finalización de la expedición con el objetivo de ver cómo están los/las jóvenes versus el itinerario formativo que se habían propuesto y la elección de estudios que habrán de hacer en la preinscripción.
- **La entidad es responsable de colaborar para evaluar el funcionamiento las expediciones vocacionales, ya que el programa prioriza la mejora continúa.** Si la entidad no responde a los datos solicitados, se podrá valorar la no realización del proyecto "Descubre tu Cima" en aquella entidad.

POST EXPEDICIÓN

| | | | | | | |
|--------------|---|---|---|--|------------------|---|
| 1 REQUISITOS |  | Compromiso del/la joven a asistir en todos los campos |  | Tiene que ser el propio/a joven el/la que quieran realizar el tándem | 2 CONVOCA-TORIAS | <ul style="list-style-type: none"> • Enero – Marzo 2026 • Marzo – Mayo 2026 |
| |  | Tener un nivel de idioma apto (catalán o castellano) | | | | |

3 LÍNEA DEL TIEMPO Y DESCRIPCIÓN/CONSIDERACIONES



POST TÁNDEM

- Si el/la sherpa considera que el/la joven ha conseguido los objetivos del tándem antes de finalizar los 4 campos, puede dar el proceso por acabado. Si el/la sherpa considera que hacen falta más campos, el caso se tendrá que evaluar con el equipo de Orientación Vocacional.
- La entidad es responsable de colaborar para evaluar el funcionamiento de los talleres vocacionales, puesto que el programa prioriza la mejora continúa. Si la entidad no responde a los datos solicitados se puede evaluar la no realización del proyecto "Descubre tu Cima" en aquella entidad.