

Un vistazo al proyecto "Descubre tu Cima"

nous cims

		Expedición vocacional	Tándem vocacional
Descripción	Se trata de un taller grupal (10 jóvenes) donde se trabaja el autoconocimiento y la orientación con el objetivo de definir un itinerario formativo y/o laboral de éxito.		Se trata de un proceso individual (joven-sherpa) donde se trabaja el autoconocimiento i la orientación con el objetivo de definir un itinerario formativo y/o laboral de éxito.
Resultados 2024/25	254 participantes: 89% han acabado las expediciones. 90,9% de estos jóvenes quiere seguir estudiando.		50 tándems vocacionales: 89% de los cuales han acabado el proceso. 94,6% de estos jóvenes quiere seguir estudiando.
A quién va dirigido	Jóvenes entre 16 y 30 años, desorientados/das pero con motivación para seguir su camino formativo y/o laboral.		Jóvenes entre 16 y 30 años que tienen ideas sobre su camino formativo y/o laboral pero necesitan afinar algunos aspectos.
Metodología	 Metodología propia mediante un espacio de transformación y crecimiento personal que se alimenta de disciplinas como el coaching, la ludoformación y el aprender haciendo ("learning by doing"), en una experiencia vivencial. El proyecto "Descubre tu Cima" que vivirán los/las jóvenes está liderado por un/a sherpa (facilitador/a), que los guiará y acompañará a lo largo de todo el proceso, tal como lo hacen los/las sherpas de las regiones montañosas de Nepal, haciendo de guías y ayudantes en las expediciones en el Himalaya. La metodología tiene un eje principal que son los CAMPOS (correspondientes a cada sesión) y unos objetivos trazados para cada uno de ellos.		
Aplicación	Dependiendo de las necesidades de cada entidad, la ejecución de la expedición vocacional se puede llevar a cabo en dos formatos diferentes: Campo Base + 5 campos 2h 4h/campo = 22h Campo Base + 6 campos 2h 3h/campo = 20h La metodología aplicada no varia, solo se adapta al número de sesiones. Se realiza un campo (sesión) a la semana.		El tandem vocational tiene una duración de 4 horas, divididas en 4 campos de una hora de duración. El/la sherpa irá adaptando la metodología según las necesidades de cada joven. Se realiza un campo (sesión) a la semana
Formato	Tanto la expedición como el tandem vocational se pueden llevar a cabo en dos formatos: •Presencial – en la sede de la entidad solicitante •Online		

Funcionamiento Expedición Vocacional

nous cims

1 REQUISITOS



Expedición formada por 8-12 jóvenes, idealmente 10



Compromiso de los/las jóvenes a asistir a todos los campos



Tener un nivel de idioma apte (catalán o castellano)



Han de ser los propios/as jóvenes los/las que quieran realizar la expedición



Recomendamos que siempre haya un educador/a de la entidad presente durante toda la expedición

2 CONVOCATORIAS

- Octubre-Diciembre 2025
- Enero-Marzo 2026
- Marzo-Mayo 2026

3 LÍNEA DEL TIEMPO Y DESCRIPCIÓN/CONSIDERACIONES

Campo base + 5 campos



Convocatoria y solicitud

Toda entidad que solicite una expedición deberá llenar un **excel de datos** que se les proporcionará.

El equipo de orientación vocacional se pondrá en contacto con la entidad posteriormente.

Convenio

Cada entidad deberá realizar un **convenio con la Fundación Nous Cims** antes de comenzar cualquier proceso dentro del proyecto "Descubre tu Címa".

Visita a la entidad

Objetivo: presentar el proyecto, establecer funcionamiento y resolver dudas.

Participantes: equipo de la entidad, el/la sherpa asignado y, si se considera oportuno, la coordinación del programa.

CAMPO BASE

Campo introductorio. Presentamos el relato, la ruta, todos los elementos de las expedición porque puedan entrevér de qué irá, cuál es el espíritu y cómo trabajaremos.

- **Convocar el máximo posible de jóvenes, idealmente 15,** para asegurar que se podrá formar un grupo, como mínimo.

- **Presencia del educador/a** para conocer el proyecto y el/la sherpa.

La tendrán que enviar todos los/las jóvenes que quieran formar parte de la expedición.

Duración: máximo 1 minuto.
Contenido: argumentar el motivo por el cual quieren participar.

Vídeo de auto candidatura

Reunión inicial educador/a - sherpa

Se evaluará la situación de cada uno de los jóvenes que han participado en el campo base y se consensuará cuáles participan en la expedición.

CAMPO 1

¿Quién soy? ¿Dónde estoy?
¿Quién me acompaña?
Sesión de presentación y autoconocimiento con el grupo

CAMPO 2

¿Cómo soy? ¿En qué creo?
¿En qué soy bueno/a?
Sesión de autoconocimiento con el grupo

CAMPO 3

¿Qué me está pasando?
¿Dónde estoy?
Trabajaremos la gestión emocional y aterrizarímos los aspectos de autoconocimiento trabajados hasta ahora

- El grupo se divide en 2 y trabajamos 2 horas con cada grupo.
- Mientras se trabaja con un grupo, el resto de jóvenes tendrán que estar con los educadores/as.

Reunión seguimiento educador/a - sherpa

Evaluar el **avance del proceso**

CAMPO 4

¿Hacia dónde quiero ir?
Trabajamos la vocación y la orientación académica y/o laboral a partir de conectar con pasiones, hobbies, sueños, anhelos...

- En la 2a mitad de la sesión se necesitarán ordenadores para cada joven para la orientación académica y/o laboral.
- Las entidades que no dispongan de estos medios pueden solicitar espacio en centros cívicos o similares y avisar al/la sherpa con antelación. Es necesario que haya buena conexión a Internet.

CAMPO 5

¿Cómo lo haré?
Cierre y evaluación.
Presentamos, celebramos y compartimos los avances de la expedición y definimos el plan de acción.

- Es importante que los educadores/as de referencia estén presentes para darle solemnidad.
- Al final de la expedición vocacional, el/la joven deberá responder un cuestionario de evaluación que proporcionará al/la sherpa.

Reunión de evaluación y cierre educador/a - sherpa

Valorar la **evolución y los resultados obtenidos en la expedición**. Además, el/la educador/a también **evaluará la expedición**, a través de un formulario.

POST EXPEDICIÓN

- Para aquellas expediciones que se realicen entre octubre 2025 y marzo 2026 se llevarán a cabo, si la entidad lo considera, **una sesión de seguimiento** (2h) aproximadamente dos meses después de la finalización de la expedición con el objetivo de ver cómo están los/las jóvenes versus el itinerario formativo que se habían propuesto y la elección de estudios que habrán de hacer en la preinscripción.
- La entidad es responsable de colaborar para evaluar el funcionamiento las expediciones vocacionales, ya que el programa prioriza la mejora continua.** Si la entidad no responde a los datos solicitados, se podrá valorar la no realización del proyecto "Descubre tu Címa" en aquella entidad.

Funcionamiento Tándem Vocacional

nous cims

1 REQUISITOS



Compromiso del/la joven a asistir en todos los campos



Tener un nivel de idioma apto (catalán o castellano)



Tiene que ser el propio/a joven el/la que quieran realizar el tandem

2 CONVOCATORIAS

- Enero – Marzo 2026
- Marzo – Mayo 2026

3 LÍNEA DEL TIEMPO Y DESCRIPCIÓN/CONSIDERACIONES



Convocatoria y solicitud

Toda entidad que solicite un tandem vocacional tendrá que llenar un **excel de datos** y enviarlo junto con una carta de motivación del/la joven interesado/a en base a un formato que se los proporcionará.

Proceso de selección

Se llevará a cabo un **proceso de selección** por los jóvenes que quieran participar en Tándem Vocacional. Este proceso será evaluado en base a dos fuentes de información:

- Excel de datos sobre el/la joven que tendrá que compartir la entidad durante la convocatoria
- La carta de motivación que tendrá que escribir el mismo/a joven y que la entidad también tendrá que hacer llegar, junto con el Excel, durante la convocatoria.

Con esta información, el equipo de orientación vocacional evaluará si el/la joven está en la situación adecuada para ser parte del proceso y se comunicará la decisión a la entidad.

Convenio

Cada entidad tendrá que realizar un **convenio con la Fundación Nous Cims** antes de empezar cualquier proceso dentro del proyecto "Descubre tu Cima"

Reunión inicial educador/a - sherpa

Objetivo: presentar el proyecto, establecer funcionamiento y resolver dudas.

Participantes: equipo de la entidad (coordinador/a y/o educador/a referente del grupo) y el/la sherpa asignado

CAMPO 1

Definimos la situación actual, hacia donde quiere ir y qué se necesitará para llegar.

CAMPO 2

Definimos quién es el/la joven desde sus fortalezas, valores, dones, expectativas...

Reunión seguimiento educador/a - sherpa

Evaluar el **avance del proceso**

CAMPO 3

Reflexionamos sobre la vocación del/la joven visualizando y explorando su Yo futuro

CAMPO 4

Definim un pla d'accíó que l'apropi al seu Jo Futur, a la seva vocació.

Al final del tandem vocacional, el/la joven tendrá que responder un cuestionario de evaluación que proporcionará el/la sherpa.

Reunión de evaluación y cierre educador/a - sherpa

Valorar la **evolución y los resultados obtenidos por el/por la joven**.

Además, el **educador/a** también **evaluará** todos los tandems vocacionales de su entidad al final del curso escolar, a través de un formulario..

POST TÁNDEM

- Si el/la sherpa considera que el/la joven ha conseguido los objetivos del tandem antes de finalizar los 4 campos, puede dar el **proceso por acabado**. Si el/la sherpa considera que hacen falta más campos, el caso se tendrá que evaluar con el equipo de Orientación Vocacional.
- La entidad es responsable de colaborar para evaluar el funcionamiento de los talleres vocacionales, puesto que el programa prioriza la mejora continua. Si la entidad no responde a los datos solicitados se puede evaluar la no realización del proyecto "Descubre tu Cima" en aquella entidad.