

# Klapp!

Teatro para jóvenes



Teatro y gestión emocional para jóvenes vinculados a centros abiertos.  
Un proyecto para crear, compartir y crecer.



el teatro  
como  
oportunidad



institut gestalt



nous cims

**Klapp** es un proyecto de teatro para jóvenes vinculados a centros abiertos de entidades sociales.

El proyecto tiene como objetivo la promoción del **bienestar y el acompañamiento a los jóvenes en su desarrollo como personas** a través del teatro y aportar las herramientas de dinámicas grupales que favorecen la comunicación y la gestión de las emociones.



El **teatro** es mucho más que espectáculo. El teatro, además de un arte, es una maravillosa **oportunidad para la reflexión sobre lo humano, el autoconocimiento, la expresión y la creación conjunta.**

- Entidades sociales con centros abiertos.
- Sesiones grupales y semanales de 2h. Programa anual.
- Jóvenes de 12 a 18 años.
- En Barcelona y alrededores.

## TEMAS QUE IMPORTAN

Se trabaja a partir de temas de interés que proponen los mismos jóvenes y facilitadores.

Los temas se adaptan a cada grupo y pueden ser: **cuestiones de género**, **multiculturalidad**, la vergüenza y los **tabús**, los adolescentes y su visión del mundo, la **música** que nos gusta, la **relación con los padres**, etc.

Los talleres están diseñados como una **actividad didáctica y de desarrollo personal**. Las sesiones son una oportunidad para **descubrirse, experimentar y crear** junto a otros jóvenes en un ambiente de **amistad y respeto**. Creamos un espacio donde plantear **inquietudes individuales y grupales, valores humanos, retos, expectativas y darles una forma creativa** a través del **teatro**.

### Módulos trimestrales en el programa anual

Módulo 1: Autoconocimiento: cuerpo, mente y emoción

Módulo 2: Emociones: conciencia y comprensión

Módulo 3: Autoapoyo y gestión de las emociones

#Vivencial

#Aprenderhaciendo

#Emociones

#Teatro



**Programa financiado** por la Fundació Nous Cims, por lo que **no supone un coste extra para las entidades**.

*Si TÚ no estuvieras aquí, no seríamos el mismo grupo.*

# Klapp!

## Teatro para jóvenes

Teatro y gestión emocional para jóvenes vinculados a centros abiertos.

Un proyecto para crear, compartir y crecer.

Infórmate sobre el proyecto contactando con nosotros o rellenando este [formulario de interés/inscripción](#), clicando [aquí](#).

[benestareemocional@nouscims.com](mailto:benestareemocional@nouscims.com) - 677 92 02 50 - [www.nouscims.com](http://www.nouscims.com)

Organizan:

