



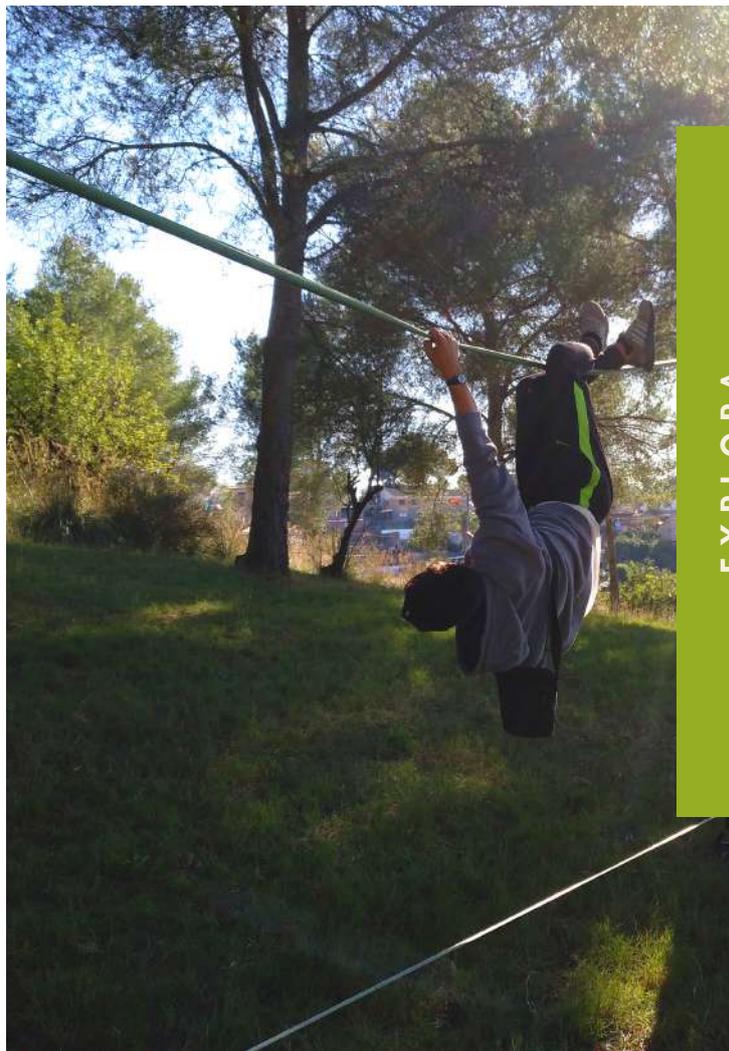
**TERAPIA A TRAVÉS DE LA AVENTURA PARA  
UNIDADES DE ESCOLARIZACIÓN COMPARTIDA**



**Experientia**

Psicología, Salud y Bienestar





## SOBRE EL PROGRAMA

Explora es un programa psicoeducativo y terapéutico que se realiza para las Unidades de Escolarización Compartida (UECs) en colaboración con su equipo educativo.

Se trata de un programa pionero en España, basado en la Terapia a través de la aventura y el aprendizaje experiencial. La intervención se realiza semanalmente, alternando sesiones intensivas de 5h con sesiones breves de 1h y se lleva a cabo principalmente en espacios naturales durante todo el curso escolar. Se busca trabajar la gestión emocional, la responsabilidad y la autonomía, a la vez que fomenta el desarrollo de las capacidades de los/as jóvenes para que alcancen sus propias metas más allá del currículum educativo.

## LA AVENTURA Y LA NATURALEZA COMO ESPACIO TERAPÉUTICO



Jóvenes cursando la ESO en una UEC

Sesiones intensivas quincenales de 5h.

Sesiones breves quincenales de 1h.

En Barcelona y alrededores

## NUEVAS OPORTUNIDADES

¿Con qué tipo de actividades trabajamos?

- Escalada
- Kayak y vela
- Slack line
- Senderismo
- Hípica
- Dinámicas y talleres grupales

La naturaleza es un espacio distendido que favorece el trabajo de las habilidades relacionadas con el desarrollo juvenil positivo

#NATURALEZA #COMPAÑERISMO  
#CONFIANZA #AUTONOMÍA

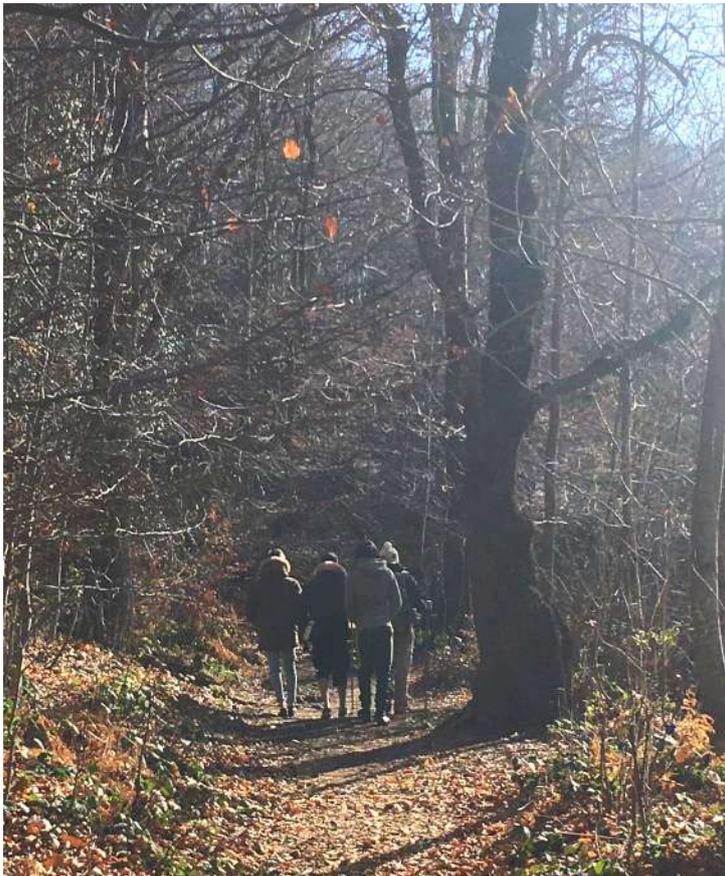
## TERAPIA A TRAVÉS DE LA AVENTURA

Es una metodología terapéutica psicoeducativa innovadora basada en el aprendizaje experiencial que se desarrolla en contacto con la naturaleza. Facilitamos actividades de aventura, dinámicas cooperativas y experiencias en la naturaleza para favorecer en los/as participantes el autoconocimiento, la regulación emocional y la reflexión, favoreciendo el descubrimiento y la exploración de limitaciones y potencialidades en un contexto seguro, para posteriormente trasladarlo a otros ámbitos de la vida cotidiana.

## SOBRE EXPERIENTIA

Somos profesionales de la salud mental y de la intervención social que utilizamos el aprendizaje experiencial, la aventura y la naturaleza como contextos de intervención.

Diseñamos programas a medida para entidades del sector social atendiendo a las necesidades y particularidades de cada colectivo ofreciendo una intervención integral.



LA EXPERIENCIA NO ES LO QUE TE SUCEDE,  
SI NO LO QUE HACES CON LO QUE TE SUCEDE

-ALDOUS HUXLEY

**La aventura comienza hoy.  
Contáctanos para más información  
Haz click aquí para leer más sobre el programa**

info@asociacionexperientia.org    623 17 03 11    www.asociacionexperientia.org  
benestaremocionalenouscims.com    677 92 02 50    www.nouscims.com

ORGANIZAN



**Experientia**  
Terapia a través de la aventura



**Fundació  
Marianao**



**Mans a les mans**  
FUNDACIÓ

ENTIDADES DE LA PRIMERA EDICIÓ